

## Q&A

**Vem kan bli modell hos MIKAs?** Som tjej bör Du ha fyllt 16 år för att börja arbeta och vara mellan 170 cm och 180 cm lång. Som kille bör Du också vara 16 år och minst 180 cm lång men inte längre än 190 cm. Vi tar även emot yngre talang eftersom det tar 4-5 år att förstå och lära sig jobbet. De yngsta hamnar på vår avdelning "Teens" där man framförallt jobbar med att utvecklas som modell främst genom testbilder. Så småningom kan man flyttas över till "New faces" eller "Development" då man blivit några år äldre och är redo att börja jobba. Vi har även "Commercial" dit alla är välkomna att söka och där det inte finns krav på exempelvis längd, ålder eller liknande.

**Varför söker ni så ung talang?** Våra kunder söker ibland unga tjejer och killar till mode- och reklamuppdrag. Vi på MIKAs vill kunna erbjuda våra kunder modeller i alla åldrar och storlekar. Då man är 18-19 år och gått ut skolan (vilket alla MIKAs modeller rekommenderas att göra) och skall börja modellera på heltid i Sverige eller utomlands, är det viktigt att man provat på att arbeta och att man skaffat sig den nödvändiga erfarenheten. Det tar som sagt lång tid att lära sig jobbet, i vissa fall som sagt 4-5 år för en hållbar "utbildning". Det är därför bra att börja i tid.

**Är det rätt att låta så unga arbeta?** Ja, under vettiga former och med begränsad arbetstid. Eftersom vi arbetar med ungdomar är det extra viktigt att vi har tydliga rutiner och processer kring t.ex. rekrytering, coaching av modellerna och i dialog med föräldrarna. Vi jobbar i tät kontakt med föräldrarna och har löpande samtal kring t.ex. uppdragen, individuell utveckling, hälsa, karriär, arbete utomlands mm. En fråga som föräldrar ibland tar upp är om en ofta anlita modell skall sluta skolan i förtid för att ägna sig åt modellkarriären på heltid. Vi avråder alltid och bestämt modellerna från att sluta skolan i förtid.

**Finns det någon skola man kan gå i för att lära sig jobbet snabbare?** Nej. Enda sättet att lära sig jobbet är genom att arbeta samt genom dialoger/coaching från oss. Det ger den erfarenhet som behövs.

**Hur går det till då en ung modell åker utomlands för att arbeta, t.ex. under loven?** Vi skickar ingen ung, helt oerfaren modell utomlands. Skulle detta av någon anledning ändå ske på grund av en specifik jobbförfrågan, ser vi alltid till att personal från MIKAs eller en närstående vuxen följer med. Då någon modell åker utomlands på sommarlovet eller för att vara on stay (efter gymnasiet) så har vi ett brett nätverk av bra agenturer utomlands, väl beprövat sedan många år.

**Har ni kontrakt med era modeller?** Ja. Kontrakten kan ses som en avsiktsförklaring att vi tror på modellen och är beredda att satsa på henne/honom. Hos oss kan modellen när som helst säga upp avtalen, som har en uppsägningstid på upp till sex månader. Vi avråder bestämt

från att skriva på avtal med längre uppsägningstid. Ett samarbete ska enkelt kunna avslutas om någon part inte är nöjd.

**Vad tjänar man som ung, ny och oerfaren modell i Sverige?** Som vanligt när man är ny på ett jobb - inte så mycket. Det händer att man får jobba gratis för att istället få erfarenhet, exponering, bilder och nätverka. Fyra mycket viktiga saker då en modellkarriär startar. Vi släpper dock aldrig modeller gratis för kommersiellt arbete, och det är alltid modellen som har sista ordet om vilka jobb modellen vill göra – vi kan bara rekommendera. Ett arvode för en New face-modell ligger mellan 1 000–5 000 SEK per heldag beroende på typ av uppdrag. Utöver detta kan det bli mer pengar beroende på hur materialet används.

**Vad kostar det att vara modell hos MIKAs?** Det kostar inget – då man inte arbetar. Vid kommersiella uppdrag tar vi en procentsats av modellens arvode motsvarande max 30%. I vissa fall utgår inget arvode varken till oss eller modellen, men i de fallen har vi gjort bedömningen tillsammans med modellen att arbetet ändå är viktigt för modellens fortsatta karriär. Framför allt inträffar detta under modellens utbildningstid. Ibland kan vi få ett mindre bokningsarvode för att täcka administrativa kostnader.

**Vad betalar modellerna för?** Vi hjälper dem med allt kring modellarbetet: all marknadsföring (som på MIKAs ingår i provisionen men vanligtvis ligger som extra separata kostnader på andra agenturer), utbildning/coaching vad avser själva jobbet – träning - hälsa, bokning av jobb och resor, förhandlingar av arvoden, exponering på en utav branschens mest välbesökta hemsidor, ekonomisk rådgivning, fakturering, tillgång till regelbundna uppdateringar av stillbilder och rörligt material av MIKAs egna fotografer – allt!

**Kan MIKAs garantera att modellerna alltid blir väl behandlade när de är ute på jobb?** Nej, vi kan inte vara med på varje enskild arbetstillfälle men vi uppmanar ständigt våra modeller att omedelbart höra av sig till oss om något skulle kännas det minsta obehagligt eller konstigt. MIKAs har 25 anställda på tre kontor som finns tillgängliga i princip dygnet runt för våra modeller och deras föräldrar. I de sällsynta fall då vi får höra talas om att något konstigt skulle ha hänt så agerar vi - direkt.

**Vilken typ utav modeller har MIKAs?** MIKAs kan erbjuda modeller i alla åldrar och storlekar. I Sverige varierar storlekarna kraftigt, man efterfrågar modeller i olika storlekar – allt från storlek 34 till 50. Internationell branschpraxis har under en lång tid inneburit att provkollektionerna sys upp i storlek 32-34. Det är de här provkollektionerna som kunderna vill att modellerna ska bära på fotograferingar och visningar, internationellt. Nu ser vi till vår stora glädje att detta så sakta börjar luckras upp och vi märker även här en ökad efterfrågan på modeller i olika storlekar – upp till storlek 50.

**Bär ni ansvaret för att tonåringar får anorexi?** Vi på MIKAs förespråkar en sund livsföring både vad avser mat och träning. Vår personal har skrivit under ett avtal om att de aldrig får be modellerna att banta eller sluta äta. Vi väger heller aldrig våra modeller. Vi kan erbjuda modellerna mat- och träningsråd genom vår holistic health manager. Vi tar även in externa experter om vi bedömer att det behövs.

Vi lever tyvärr i ett utseendefixerat samhälle där media och underhållningsindustrin får ta på sig ett stort ansvar för den kroppsfixering och bantningshysteri som råder. Ser vi tecken på

att någon inte verkar må bra tar vi omedelbart tag i det. Varken vi på MIKAs eller våra kunder kan eller vill arbeta med någon som inte är frisk. Det är ohållbart och inte anständigt.

**Har ni aktivt letat modeller utanför ätstörningskliniker?** Nej. Vi och våra kunder vill ha modeller som är friska. De som letar modeller hos oss har skrivit under ett avtal om att de inte får kontakta personer som ser sjuka ut och att de inte skall kontakta personer i närheten av kända sjukhus eller ätstörningskliniker. Dessvärre går det inte alltid att vid en hastig kontakt se om någon inte är helt frisk, men får vi indikationer på att något inte står rätt till tar vi omedelbart tag i det. Våra scouter får inte heller kontakta personer på skolgårdar eller i omklädningsrum. Vi tar aldrig telefonnummer utan ber istället folk tala med sina föräldrar och sedan kontakta oss om intresse finns. Alla våra scouter står även med på vår hemsida under "Contact".

**Det kan förekomma droger även i modeindustrin, hur förhåller ni er till det?** MIKAs är ett drogfritt företag. Vi förutsätter att våra modeller är rök- och drogfria. Minderåriga får inte använda alkohol när de är på uppdrag för oss. Om vi misstänker att någon använt droger så kontakter vi omedelbart föräldrarna.

**Vad tycker ni om krav på en BMI-gräns för modeller (BMI = Body Mass Index)?** Om det blir ett riksdagskrav på ett visst BMI för modeller så kommer vi självklart att anpassa oss till detta. Vi vill dock understryka att ett lågt BMI inte med automatik innebär att man är sjuk. Människor är olika.

**Vad tycker ni om en nedre åldersgräns för modeller?** Vi har ju även barnmodeller och de "arbetar" korta dagar (ofta max 4 timmar) och med föräldrar närvarande. För de ngt äldre så ser vi gärna att man fyllt 16 år då man börjar arbeta – man hamnar i en vuxenvärld med krav på att komma i tid, ha ork och energi, besitta sociala färdigheter mm. Ofta är det dessutom ett krav att man skall ha fyllt 16 år.

**Exempel på frågor vi fått:** Vad betyder hälsa för er, som modellagentur? Vad ställer ni för krav på de som vill bli modeller? I samhället finns ofta fördomar om modellyrket, som till exempel att modeller svälter sig för att hålla måtten samt att många modeller vill vara perfekta och därmed mår dåligt psykiskt. Vad är er syn på detta? Arbetar ni aktivt med att era modeller ska må bra, både psykiskt och fysiskt? Hur agerar ni om ni märker att någon mår dåligt?

**SVAR:** Hälsan är naturligtvis essentiell, helt enkelt jätteviktig. Vi kan inte arbeta med folk som är sjuka och våra kunder kan inte arbeta med någon som är sjuk. Om man måste anstränga sig väldigt för att tex hålla en viss storlek så är det bättre att man gör ngt annat, modelljobbet får inte påverka hälsan.

Till vår glädje märker vi nu en ökad efterfrågan på modeller i olika storlekar, många kunder bokar rutin- mässigt modeller i flera olika storlekar vid samma fotografering eller visning. Vi noterar att denna trend ständigt ökar och hoppas därmed att vårt samhälles fixering på det smala i ännu högre grad skall minska.

Samhället är ju i dag präglad av en utseendefixerad kultur, och så har det ju egentligen alltid varit. Men i dag med den skillnaden att fixeringen eskalerat eftersom kommunikationen,

framför allt genom sociala medier sprids så snabbt och det finns så många sätt att ta till sig information. Tidningarna, tex kvälls- och veckotidningarna, sänder oavbrutet ut budskap om hur Du ska banta, komma i form, träna, få bättre hy och snyggare hår - vecka efter vecka - inte undra på att folk funderar kring sitt utseende. Vi matas också dagligen med paparazzi-bilder på olika smala Hollywoodstjärnor. Om Kim Kardashian går upp några kilo blir det rubriker i hela världen. Så fort en kändis går upp i vikt blir de genast uthängda som "tjockisar". Är det då konstigt att vi blir fixerade vid vikten och utseendet?

MIKAs är en mindre aktör i den stora mode- och reklamindustrin. Vi försöker påverka det vi kan. Därför jobbar vi så mycket vi kan med att stärka modellernas självförtroende; få dem att inse att de duger som de är. Vi har en holistic health manager med lång erfarenhet och utbildning, som hjälper modellerna med kost, träning och deras allmänna välmående. Det är ett ständigt pågående arbete hos oss. Om vi ser att någon modell är sjuk eller har misstankar om det så får de inte jobba. Vi pausar dem från hemsidan och försöker tala med dem och föräldrarna. Alla våra anställda har skrivit under ett sekretessavtal så att våra modeller och deras föräldrar alltid kan känna sig trygga i att prata med oss.

Vi hinner tyvärr inte besvara allas frågor men om det är något du funderar över och som vi bedömer kan vara av allmänt intresse, försöker vi svara. Du kan skicka dina frågor till [info@mikas.se](mailto:info@mikas.se).